

## **Vous proposez un coup de main ?**

Vous avez du temps à offrir : changer une ampoule, faire la lecture, des courses, etc ... ?

Vous pouvez vous inscrire :

- au Café-rencontre du quartier solidaire de Lutry
- en écrivant à notre adresse mail : [entraidelutry@gmail.com](mailto:entraidelutry@gmail.com)

Nous vous incluons dans la liste d'offres de services.

*Vous serez contactés directement par les demandeurs.*

## **RESEAU D'ENTRAIDE DE LUTRY**

CE RESEAU PERMET D'OFFRIR OU DE PROPOSER DES SERVICES PONCTUELS A LUTRY.

IL EST GRATUIT, UN MERCI SUFFIT.

VOUS POUVEZ CONSULTER LA LISTE REGULIEREMENT CAR ELLE EST ACTUALISEE 1 FOIS PAR MOIS.

## **Vous avez besoin d'un service ?**

Un bouton à recoudre, une ampoule à changer, un moment à partager, etc

Vous pouvez consulter la liste d'offres dans ces lieux :

- aux Café-rencontres du quartier solidaire de Lutry, les mercredis matins
- sur la plateforme : RESOLI, <https://www.resoli.ch/fr>
- au Greffe municipal, [greffe@lutry.ch](mailto:greffe@lutry.ch), 021 796 21 21
- au CMS, [cms.cully@avasad.ch](mailto:cms.cully@avasad.ch)

Ce réseau est un service d'entraide bénévole pour des services ponctuels. Pour des informations pour un suivi plus régulier et professionnel, vous pouvez notamment contacter le « Point Infos-seniors » de Pro Senectute

<https://vd.prosenectute.ch/fr/conseil/point-Info-seniors.html>, 021 641 70 70